

Heigl – Freizeit auf Spiekeroog vom 17. – 26. April 2023



Mit großer Freude beginnt meine diesjährige Heigl – Freizeit wieder auf der grünen Insel Spiekeroog mit 15 Teilnehmer/innen.

Auch in diesem Jahr war wieder alles dabei



Bei jedem Wetter unser heigln am Meer..



Der tägliche Start zum Strand bzw. zur Wanderung,



das Heigl während der Dünenwanderung,



unsere wohlverdiente Pause am Strand und dem Nationalpark Haus Wittbülten.

Auch durfte eine Fahrt mit der berühmten Spiekerooger Inselferdebahn nicht fehlen.....



Auch das Waldbaden durfte in diesem Jahr erfahren werden



Mit der Geh- und Laufschule von Heinz Heigl diente wunderbar die feste Sandbank mit genügend Fläche.



Ein abendliches Heign bei romantischem Sonnenuntergang war die Krönung eines gelungenen Tages.



Eine wunderschöne Zeit geht auch hier auf Spiekeroog zu Ende: mit heigl am Strand, beeindruckende Landschaften während der Wanderungen zu erleben, die Fahrt mit der Inselbahn, ein Gospelgottesdienst der besonderen Art, gemütlich ausklingende Abende



All dies nehmen wir aus der Gruppe und auch ich mit nach Hause ☺
Im kommenden Jahr vom 17. – 27. Mai 2024 darf wieder eine Heigl – Freizeit genossen werden.

Bis dahin sage ich Tschüß , eure Doris

