



Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

www.heigl.de

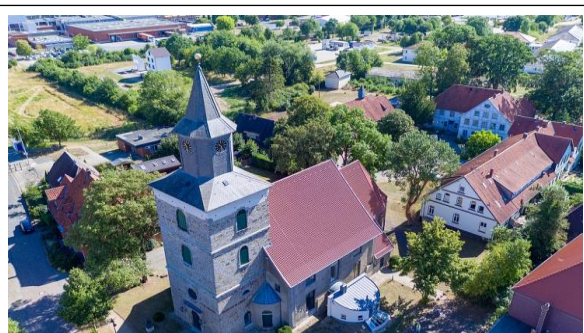
Melle, den 27.01.2024

Liebe Lehrkräfte und Mitglieder,

Zu unserem Lehrkräftetreffen inkl. Mitgliederversammlung laden wir Euch alle ganz herzlich ein.

Lehrkräftetreffen
vom 22. – 24.03.2023 im
Kulturzentrum Martinskirche mit
angrenzendem Bürgerpark,
Kirchstraße 29, 27318 Hoya

Freitag ab 17:30 Uhr
Samstag ab 9:00 Uhr
Sonntag ab 9:00 Uhr



An allen drei Tagen erwartet Euch wieder ein interessantes Programm.
Die Details entnehmt bitte der beigefügten Tagesordnung.

Dem eigentlichen Lehrkräftetreffen möchten wir am Freitag, 22.03.2024 ab 11 Uhr einen „Workshop“ voranstellen, da wir den Kirchenraum bereits den ganzen Tag nutzen können. Wir wollen mit Interessierten am Vereinsarchiv und dem Arbeitsordner für Lehrkräfte und Auszubildende arbeiten – siehe separaten Anhang. Falls ihr Fragen dazu habt, wendet euch bitte an uns.

Am Samstagvormittag nehmen wir uns Zeit, uns selbst zu spüren und zu reflektieren. „Wissen ist das Eine, Spüren das Andere...“. Wir schauen auf unseren eigenen Stand, unsere eigene Haltung, beschäftigen uns mit dem Thema Dehnen (gestern und heute) und integrieren all das in unsere Heigl-Übungen. Vielleicht gar nichts Neues – oder doch? Diesen Teil wird Birgit Weiner gestalten.

Zur besseren Planung sendet bitte Eure Anmeldung bis zum 05.03.2024 an Hannelore Löber, E-Mail: hloeber54@web.de oder Hünenburgweg 22, 28832 Achim.

Wir weisen darauf hin, dass TeilnehmerInnen aus euren Heigl-Gruppen uns als Gäste herzlich willkommen sind.

Habt eine gute Zeit und bleibt gesund!

Mit herzlichen Grüßen

Heike, Hannelore, Karin und Edith

Vorsitzende
Heike Rötger
Hellweg 3
49326 Melle
05428-1467
hroetger@osnanet.de

Stellv. Vorsitzende
Hannelore Löber
Hünenburg 22
28832 Achim
Telf. 04204/9884129
hloeber54@web.de

Schatzmeisterin
Karin Hartmann
Alter Weg 15a
31199 Diekholzen
05121/265251
karin2408@freenet.de

Schriftführerin
Edith Griese-Hüsemann
Haarzhorn 1
31547 Rehburg-Loccum
05037/3439
edgri@web.de

Bewegungstraining Methode Heigl e.V

Bankverbindung: Volksbank eG Sulingen IBAN DE86 2569 1633 0050 2464 00



Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

www.heigl.de

Melle, den 27.01.2024

Tagesordnung für das Lehrkräftetreffen im März 2024

- zeitliche Anpassungen behalten wir uns vor -

Freitag 22.03.2024

| | |
|-------------------|--|
| 11.00 – 16.30 Uhr | „Workshop“ für Interessierte – siehe Anlage |
| 17:00 - 17:30 Uhr | Ankommen, bezahlen der gebuchten Verpflegung |
| 17:30 - 19:00 Uhr | Begrüßung durch den Vorstand <ul style="list-style-type: none">- kurze Heigl-Einheit- Korrekturtraining in Kleingruppen |
| ab 19:15 Uhr | Freie Abendgestaltung |

Samstag 23.03.2024

| | |
|-------------------|--|
| 9:00 - 10:00 Uhr | Heigl-Einheit in Gruppen mit den „neuen“ Lehrkräften |
| 10.00-10.30 Uhr | Pause – Versorgung mit Getränken |
| 10:30 - 12:30 Uhr | „Körperbewusstes Heigln“ vom Wissen zum Spüren und Mitmachen (Birgit Weiner) |
| 12:30 - 13:30 Uhr | Mittagspause |
| 14:00 - 15:30 Uhr | Heigl-Einheit und vertiefen von Heigl-Übungen |
| 15.30 - 16.00 Uhr | Kaffee-Pause |
| 16:00 - 18:00 Uhr | Mitgliederversammlung Information – Austausch zwischen Vorstand und Mitgliedern |
| 18:00 - 18:45 Uhr | Heigl-Einheit |
| Ab 19.00 Uhr | Gemeinsames Abendessen und gemütliches Beisammensein in der Martinskirche |

Vorsitzende
Heike Rötger
Hellweg 3
49326 Melle
Tel. 05428-1467
hroetger@osnanet.de

Stellv. Vorsitzende
Hannelore Löber
Hünenburg 22
28832 Achim
Tel. 04202/9884129
hloeber54@web.de

Schatzmeisterin
Karin Hartmann
Alter Weg 15 a
31199 Diekholzen
Tel. 05121/265251
karin2408@freenet.de

Schriftführerin
Edith Griese-Hüseemann
Haarzhorn 1
31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05037/3439
edgri@web.de

Bewegungstraining Methode Heigl e.V

Bankverbindung: Volksbank eG Sulingen IBAN DE86 2569 1633 0050 2464 00



Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

www.heigl.de

1/2

Sonntag 24.03.2024

| | |
|-------------------|---|
| 9:00 - 10:00 Uhr | Heigl-Einheit |
| 10:00 - 12:00 Uhr | Weiterarbeit am Arbeitsordner für Lehrkräfte - Vorstellen der bisherigen Texte, weitere Anregungen aufnehmen, Neues hinzufügen |
| 11:30 - 12.15 Uhr | Abschluss - Runde |

Vorsitzende
Heike Rötger
Hellweg 3
49326 Melle
Tel. 05428-1467
hroetger@osnanet.de

Stellv. Vorsitzende
Hannelore Löber
Hünenburg 22
28832 Achim
Tel. 04202/9884129
hloeber54@web.de

Schatzmeisterin
Karin Hartmann
Alter Weg 15 a
31199 Diekholzen
Tel. 05121/265251
karin2408@freenet.de

Schriftführerin
Edith Griese-Hüsemann
Haarzhorn 1
31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05037/3439
edgri@web.de

Bewegungstraining Methode Heigl e.V

Bankverbindung: Volksbank eG Sulingen IBAN DE86 2569 1633 0050 2464 00



Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

www.heigl.de

Anmeldung: (bitte leserlich ausfüllen und zutreffendes ankreuzen)

| | |
|---|---------|
| Name | Vorname |
| PLZ | Ort |
| Tel. / Handy | E-Mail |
| Anmerkungen: z.B. Suche nach einer Mitfahrmöglichkeit vom Bahnhof (wann?) | |
| Wenn Interessierte aus euren Gruppen teilnehmen möchten, so ist dies möglich und gern gesehen. Sie melden sich bitte mit einer separaten Anmeldung an, auf der sie ihre Teilnahme als Gast angeben. | |

Bitte Zutreffendes ankreuzen

| | | |
|---|------------|--|
| Ich komme am <u>Freitag</u> zum Workshop | 22.03.2024 | |
| Ich komme am <u>Freitag</u> , ab 17:30 Uhr | 22.03.2024 | |
| Ich komme am <u>Samstag</u> zum Lehrkräftetreffen | 23.03.2024 | |
| Ich komme am <u>Samstag</u> zur Mitgliederversammlung | 23.03.2024 | |
| Ich komme am <u>Sonntag</u> zum Lehrkräftetreffen | 24.03.2023 | |
| Ich benötige eine Teilnahmebescheinigung | | |

Vorsitzende
Heike Rötger
Hellweg 3
49326 Melle
Tel. 05428-1467
hroetger@osnanet.de

Stellv. Vorsitzende
Hannelore Löber
Hünenburg 22
28832 Achim
Tel. 04202 9884129
hloeber54@web.de

Schatzmeisterin
Karin Hartmann
Alter Weg 15a
31199 Diekholzen
Tel. 052121/265251
Karin2408@freenet.de

Schriftführerin
Edith Griese-Hüsemann
Haarzhorn 1
31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05037/3439
edgri@web.de

Bewegungstraining Methode Heigl e.V

Bankverbindung: Volksbank eG Sulingen IBAN DE86 2569 1633 0050 2464 00



Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

www.heigl.de

Tagungsort:

Kulturzentrum Martinskirche, Kirchstraße 29, 27318 Hoya und im angrenzenden Bürgerpark

Freitag: freie Abend-Gestaltung

Samstag: Gemeinsames Essen und gemütlicher Abend im Kulturzentrum Martinskirche

Die Übernachtungen sind selbstständig zu organisieren.

Verpflegung während des Treffens:

(Barzahlung am Freitag (17:00-17:30 Uhr und Samstag))

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

| | | | |
|---|---------|--|--|
| 23.03.2027: Mittagessen im Kulturzentrum Martinskirche: Salat, Dressing, Baguette, Gemüseintopf, Würstchen extra, Rote Grütze, Vanillesauce | 16,50 € | | |
| 23.03.2024: Abendessen im Kulturzentrum : Tomatencremesuppe Knoblauchcroutons, Schnittchen | 15,50 € | | |
| Getränke wie Kaffee, Tee, Mineralwasser, Softdrinks, Wein und Bier stehen wieder zur Verfügung. Abgabe gegen Selbstkosten - Vertrauenskasse | | | |
| Nichts geht über selbst gebackenen Kuchen. Wer einen beisteuern möchte, melde sich bitte bei Hannelore Loeber. | | | |
| Wer uns beim Küchendienst (Kochen von Kaffee, Geschirrspülen etc.) helfen möchte, melde sich bitte auch bei Hannelore Loeber. | | | |
| Vielen Dank schon jetzt für all die helfenden, unterstützenden, anpackenden Hände!! | | | |

Anmeldung zur Tagung und Buchung der Verpflegung

bitte bis zum 05.03.2024 an

Hannelore Löber, Hüneburg 22, 28832 Achim, Tel. 04202/9884129

E-Mail: hloeber54@web.de

Vorsitzende

Heike Rötger

Hellweg 3

49326 Melle

Tel. 05428-1467

hroetger@osnanet.de

Stellv. Vorsitzende

Hannelore Löber

Hüneburg 22

28832 Achim

Tel. 04202 9884129

hloeber54@web.de

Schatzmeisterin

Karin Hartmann

Alter Weg 15a

31199 Diekholzen

Tel. 052121/265251

Karin2408@freenet.de

Schriftführerin

Edith Griese-Hüsemann

Haarzhorn 1

31547 Rehburg-Loccum

Tel. 05037/3439

edgri@web.de

Bewegungstraining Methode Heigl e.V

Bankverbindung: Volksbank eG Sulingen IBAN DE86 2569 1633 0050 2464 00