



Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

www.heigl.de

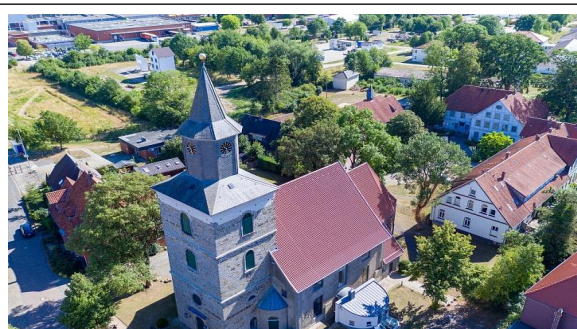
Melle, September 2024

Liebe Lehrkräfte und Mitglieder,

Zu unserem Lehrkräftetreffen laden wir Euch alle ganz herzlich ein.

Lehrkräftetreffen
vom 18.-20.10.2024 im
Kulturzentrum Martinskirche mit
angrenzendem Bürgerpark,
Kirchstraße 29, 27318 Hoya

Freitag ab 17:30 Uhr
Samstag ab 9:00 Uhr
Sonntag ab 9:00 Uhr



An diesem Wochenende erwartet Euch wieder ein interessantes Programm.

Der Freitag beginnt für einige von uns bereits um 9.00 Uhr...denn es ist Prüfungstag. Wer bereits früher anreist, kann sich gerne bei der Abnahme der praktischen Prüfungen ab 13:00 Uhr einbringen. Dabei ist darauf zu achten, dass die Heigl-Einheit ungestört, also ohne Unterbrechung und Kommentierung angeleitet werden kann.

Am Samstag nehmen wir die die Wirbelsäule in den Fokus. Der Vormittag beginnt mit einem IMPULS-Referat. Anschließend können wir in einen Austausch treten, weitere Aspekte diskutieren und vor allem den Bezug zu einzelnen Heigl-Übungen herstellen.

Zur besseren Planung sendet bitte Eure Anmeldung bis zum **03.10.2024** an Hannelore Löber, E-Mail: hloeber54@web.de oder Hünenburgweg 22, 28832 Achim. Gäste sind herzlich Willkommen. Gebt die Einladung bitte weiter an Interessierte aus den Gruppen und Freizeiten.

Habt eine gute Zeit und bleibt gesund bis zum 18.10.2024!

Mit herzlichen Grüßen

Heike, Hannelore, Karin und Edith

Vorsitzende
Heike Rötger
Hellweg 3
49326 Melle
05428-1467

hroetger@osnanet.de

Stellv. Vorsitzende
Hannelore Löber
Hünenburg 22
28832 Achim
Telf. 04202/9884129

hloeber54@web.de

Schatzmeisterin
Karin Hartmann
Alter Weg 15a
31199 Diekholzen
05121/265251

karin2408@freenet.de

Schriftführerin
Edith Griese-Hüsemann
Haarzhorn 1
31547 Rehburg-Loccum
05037/3439

edgri@web.de

Bewegungstraining Methode Heigl e.V

Bankverbindung: Volksbank eG Sulingen IBAN DE86 2569 1633 0050 2464 00



Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

www.heigl.de

Melle, September 2024

Tagesordnung für das Lehrkräftetreffen im Oktober 2024

- zeitliche Anpassungen behalten wir uns vor -

Freitag 18.10.2024

- ab 17:30 Uhr Begrüßung durch den Vorstand
- kurze Heigl-Einheit zum Aufwärmen
- Korrekturtraining in Kleingruppen
- ab 19:00 Uhr Freie Abendgestaltung

Samstag 19.10.2024

- 9:00 - 10:00 Uhr Heigl-Einheit
- 10:00 - 10:30 Uhr Pause – Versorgung mit Getränken
- 10:30 - 12:30 Uhr „IMPULS-Referat Wirbelsäule“ mit anschließender Aussprache und Verbindung zu den Heigl-Übungen
- 12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause
- 14:00 - 15:30 Uhr Heigl-Einheit inkl. Aufbau der „Welle“
- 15.30 - 16.00 Uhr Kaffee-Pause
- 16:00 - 17:30 Uhr Mitglieder-Information
- Aushändigung der Zertifikate an die neuen Lehrkräfte
- Information – Austausch zwischen Vorstand und Mitgliedern
- Ab 17:30 Uhr Heigl-Einheit
- Ab 18.30 Uhr Gemeinsames Abendessen und gemütliches Beisammensein in der Martinskirche

1/2

Vorsitzende
Heike Rötger
Hellweg 3
49326 Melle
Tel. 05428-1467
hroetger@osnanet.de

Stellv. Vorsitzende
Hannelore Löber
Hünenburg 22
28832 Achim
Tel. 04202/9884129
hloeber54@web.de

Schatzmeisterin
Karin Hartmann
Alter Weg 15 a
31199 Diekholzen
Tel. 05121/265251
karin2408@freenet.de

Schriftführerin
Edith Griese-Hüsemann
Haarzhorn 1
31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05037/3439
edgri@web.de

Bewegungstraining Methode Heigl e.V

Bankverbindung: Volksbank eG Sulingen IBAN DE86 2569 1633 0050 2464 00



Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

www.heigl.de

Sonntag 20.10.2024

9:00 - 10:00 Uhr	Heigl-Einheit
10.00-10.30 Uhr	Pause – Versorgung mit Getränken
10:30 - 12:00 Uhr	Ortsführung mit Hans-Dieter Boyer Martinskirche – Schloss – Rittergut – historische Altstadt
Ab 12.00 Uhr	Abschluss – Runde

Vorsitzende
Heike Rötger
Hellweg 3
49326 Melle
Tel. 05428-1467
hroetger@osnanet.de

Stellv. Vorsitzende
Hannelore Löber
Hünenburg 22
28832 Achim
Tel. 04202/9884129
hloeber54@web.de

Schatzmeisterin
Karin Hartmann
Alter Weg 15 a
31199 Diekholzen
Tel. 05121/265251
karin2408@freenet.de

Schriftführerin
Edith Griese-Hüseemann
Haarzhorn 1
31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05037/3439
edgri@web.de

Bewegungstraining Methode Heigl e.V

Bankverbindung: Volksbank eG Sulingen IBAN DE86 2569 1633 0050 2464 00