



# Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

www.heigl.de

*Wann ist unsere Zeit, wenn nicht jetzt,  
wer soll was bewegen, wenn nicht wir,  
wofür sind wir hier, wenn nicht füreinander?*



Liebe Lehrkräfte und Mitglieder,

zu unserem Frühjahrestreffen inkl. Mitgliederversammlung laden wir Euch alle ganz herzlich ein. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Euch.

**Lehrkräftetreffen vom 21. – 23.03.2025 im Kulturzentrum Martinskirche  
mit angrenzendem Bürgerpark, Kirchstraße 29, 27318 Hoya  
Freitag ab 17:30 Uhr, Samstag ab 9:00 Uhr, Sonntag ab 9:00 Uhr  
Die Details entnehmt bitte der angehängten Tagesordnung.**

Über das Wochenende verteilt gibt es mehrere Heigl-Einheiten. Wir sind also in Bewegung und frisch für die Aufnahme von Neuem.

Als Highlight konnten wir für den Samstag-Vormittag **Dr. Bernadette Hudulla-Singhal** mit dem Thema „Unsere Hände und Daumen-Yoga“ gewinnen. Die Hände mit ihren vielfältigen Möglichkeiten als Greif- und Sinnesorgan haben einen direkten Einfluss auf unser Wohlbefinden. Wir werden die spannenden Zusammenhänge zwischen Finger- und Daumenübungen und der eigenen Gehirnleistung in Theorie & Praxis erarbeiten. Einfache Übungen - mit großer Wirkung, die wir mühelos in unser Training einarbeiten können, sind das Ziel.

Für den Samstag-Nachmittag steht die jährliche Mitgliederversammlung an, für die eine separate Einladung beigefügt ist. Wir möchten bereits an dieser Stelle bekannt geben, dass Mitglieder aus dem derzeitigen Vorstand sich aus persönlichen Gründen nicht mehr zur Verfügung stellen werden. Wer sich eine Mitarbeit als Schatzmeister/Schatzmeisterin oder als stellvertretende Vorsitzende/Vorsitzender vorstellen kann, sollte Kontakt zu uns aufnehmen. Wir geben gerne Auskunft zu den anstehenden Aufgaben. Nur Mut!!

Zur besseren Planung sendet bitte Eure Anmeldung bis zum 10.03.2025 an Hannelore Löber, E-Mail: [hloeber54@web.de](mailto:hloeber54@web.de) oder Telf. 0174 – 1767454 bzw. per Post an Hannelore Löber, Buchenweg 16, 27321 Thedinghausen/Morsum

Wir weisen darauf hin, dass TeilnehmerInnen aus euren Heigl-Gruppen als Gäste herzlich willkommen sind. Sprecht sie an und bringt sie mit.

Habt eine gute Zeit und bleibt gesund!

Mit herzlichen Grüßen

Heike, Hannelore, Karin und Edith

Melle, den 02.02.2025

Vorsitzende

Heike Rötger  
Hellweg 3  
49326 Melle  
Tel. 05428 -1467  
[hroetger@osnnet.de](mailto:hroetger@osnnet.de)

Stellv. Vorsitzende

Hannelore Löber  
Buchenweg 16  
27321 Thedinghausen/Morsum  
Tel. 0174 - 1767454  
[hloeber54@web.de](mailto:hloeber54@web.de)

Schatzmeisterin

Karin Hartmann  
Alter Weg 15a  
31199 Diekholzen  
Tel. 05121- 265251  
[Karin2408@freenet.de](mailto:Karin2408@freenet.de)

Schriftführerin

Edith Griese-Hüsemann  
Haarzhorn 1  
31547 Rehburg-Loccum  
Tel. 05037 -3439  
[edgri@web.de](mailto:edgri@web.de)