



# Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

[www.heigln.de](http://www.heigln.de)

## Heigl-Lehrkraft werden

Hier das Wesentliche in Kurzform für die Ausbildung zur Heigl-Lehrkraft. Die komplette Ausbildungsordnung ist über den Vorstand bzw. den Ausbildungsbeirat zu erhalten.

- Nachweis von 10 Heiglstunden vorab, eigene Erfahrungen als Teilnehmer machen
- Ausbilder finden ([www.heigln.de/verein](http://www.heigln.de/verein), Liste der AusbilderInnen)
- Ausbildungsnachweis von 50 Trainingsstunden
- Teilnahme an 2 Kurswochen (2 x 1 Woche oder 1 x 2 Wochen) von Heigl-Lehrkräften angeboten unter [www.heigln.de/freizeiten](http://www.heigln.de/freizeiten)
- Lehrproben (12x beim eigenen Ausbilder, 1 x bei einem anderen Ausbilder)
- Nachweis Anatomiekurs (3 Tage)
- Nachweis Theorie- und Praxis-Kurs (2 Tage)
- Nachweis Erste-Hilfe-Kurs
- Schriftliche Hausarbeit und Ausarbeitung einer Heigl-Stunde

Während der Ausbildungszeit von mindestens ca. 2 Jahren ist es sinnvoll, eine Kleingruppe als Heigl-Übungsgruppe zu etablieren, um dort die Fähigkeit zu üben, ein Training selbstständig durchzuführen.

### Prüfung Theorie:

- a) Anatomie, schriftliche Prüfung mit Themen aus dem Anatomiekurs
- b) Die Methode Heigl, schriftliche Prüfung zu den Grundsätzen des „Bewegungstrainings Methode Heigl“

### Prüfung Praxis:

- a) Lehrprobe von ca. 30 Minuten
- b) Übungsfolge zu einem vorgegebenen Thema

Die Prüfung wird jeweils zur Herbsttagung vor einer Prüfungskommission des Vereins „BTMH e. V.“ abgelegt. Während der Frühjahrstagung leiten die neuen Lehrkräfte ein Heigl-Training (ca. 45 Minuten) für die anwesenden Teilnehmer.

### Weiterbildung:

In Anlehnung an den Anspruch von Heinz Heigl an „seine Lehrkräfte“ sich regelmäßig zu treffen und sich weiterzubilden, finden zweimal jährlich Heigl-Lehrkräftetreffen statt. Alle Lehrkräfte sind gehalten regelmäßig, mindestens aber zweimal in drei Jahren an diesen Treffen teilzunehmen. Neben den Lehrkräftetreffen findet regelmäßig ein Korrekturtraining statt, offen für alle angehenden und ausgebildeten Lehrkräfte. Die Rückmeldungen und Hinweise sowie Anregungen und „Alternativen bei Einschränkungen“, finden hier ihren Platz. Der Austausch und Kontakt zu schon langjährigen Lehrkräften fördert ein gegenseitiges Geben und Nehmen. Zeit und Ort des Korrekturtrainings stehen jeweils im Internet unter „Termine“.

Gerne geben wir weitere Auskunft. Bitte scheuen Sie nicht uns anzusprechen.

Vorsitzende: Heike Rötger, e-mail [hroetger@osnnet.de](mailto:hroetger@osnnet.de), Telf 05428/1467

Sprecherin des Ausbildungsbeirates: Sigird Schäfer, e-mail [sigrid1960@freenet.de](mailto:sigrid1960@freenet.de)

Telf. 04254/8960